



Entre castañas y Piñones...

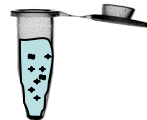
Lo que aportan los árboles a nuestra dieta :

Receta para obtener Proteínas de Semillas:

1. Machacamos el tejido...



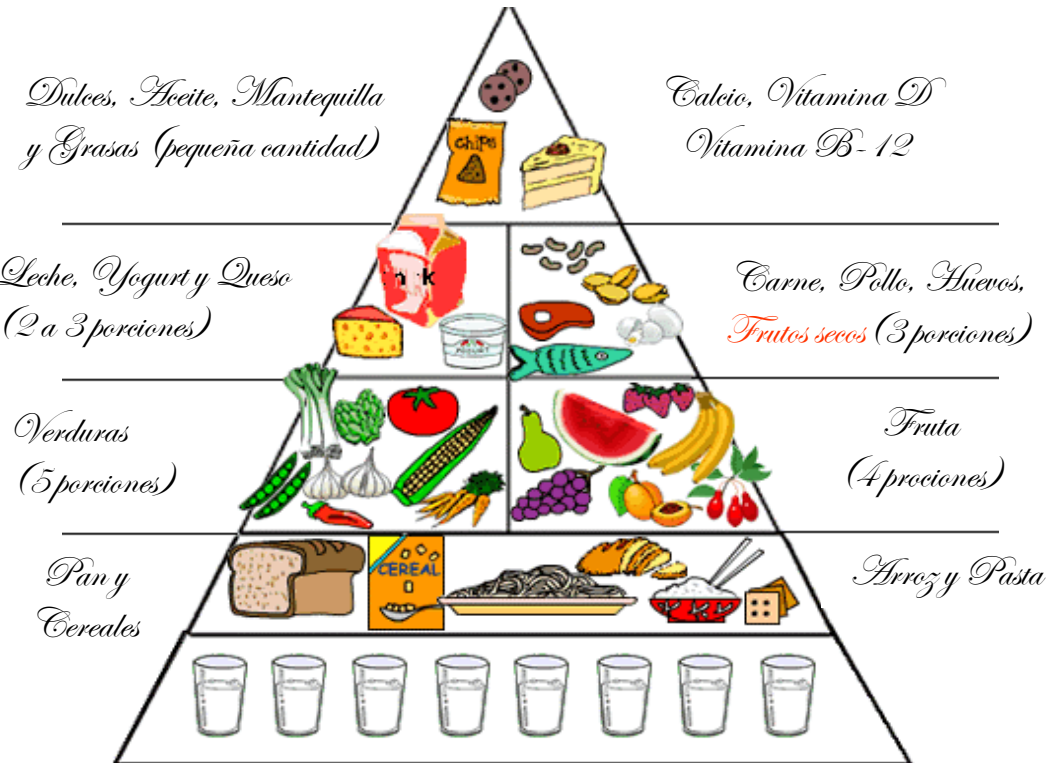
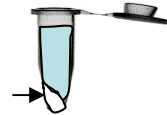
2. La solución de ruptura...



3. Sedimentamos los restos celulares y tomamos las proteínas disueltas...



5. Las precipitamos....



¿Qué semilla crees que aporta más proteínas a la dieta?

