

Sobre el grupo de investigación EstiLife

El grupo de investigación sobre Estilos de Vida, Actividad Física y Comportamiento Alimentario (EstiLife) es un grupo de investigación adscrito a la Universidad Autónoma de Madrid. En él trabajan investigadores de diferentes facultades y escuelas, teniendo un carácter claramente multidisciplinar. Sus investigadores han intervenido y llevado a cabo diferentes proyectos de investigación a nivel nacional y multicéntrico. Las líneas de investigación del grupo son:

- Obesidad infantil
- Actividad física y salud en población escolar
- Dismorfia muscular
- Actividad física y envejecimiento
- Actividad física y discapacidad
- Trastornos de la conducta alimentaria
- Valoración de la actividad física y análisis de datos de acelerometría
- Tendencias emergentes en fitness

Coordinadores del grupo de investigación:

Óscar Luis Veiga Núñez

oscar.veiga@uam.es

Ana Rosa Sepúlveda García

anarosa.sepulveda@uam.es

Organiza:



Facultad de Formación
de Profesorado y Educación

Departamento de Educación Física, Deporte
y Motricidad Humana de la Universidad
Autónoma de Madrid



Universidad Autónoma
de Madrid

**Solicitado sello de calidad
docente a la Sociedad Española de
Geriatría y Gerontología**



Universidad Autónoma
de Madrid

**I Jornada sobre Retos del
Envejecimiento:
Actualización-Acción
desde una Perspectiva
Multidisciplinar para un
Envejecimiento Saludable**



12 de febrero de 2020

Salón de actos de la Facultad de Formación de
Profesorado y Educación
Ciudad Universitaria de Cantoblanco
c/ Francisco Tomás y Valiente, 3.
28049 Madrid



PROGRAMA PRELIMINAR

Miércoles 12 de febrero de 2020

08:30 - 09:00 Registro y acreditación

09:00 - 09:30 Acto de inauguración.

Dr. Manuel Álvaro Dueñas (Decano de la Facultad de Formación de Profesorado y Educación de la UAM).

Sociedad Española de Geriatría y Gerontología (a confirmar).

Dr. Vicente Martínez de Haro (Director del Departamento de Educación Física, Deporte y Motricidad Humana, UAM).

Dr. Óscar L. Veiga (Coordinador del grupo de investigación EstiLife, UAM).

Dr. Miguel Á. de la Cámara (Director de la jornada, UAM).

09:30 - 09:50 Puesta al día sobre el envejecimiento en España.

Sociedad Española de Geriatría y Gerontología (a confirmar).

09:50 - 10:10 Actividad física para un envejecimiento activo.

Dr. Miguel Á. de la Cámara (Investigador postdoctoral).

Departamento de Educación Física, Deporte y Motricidad Humana, UAM).

10:10 - 10:30 Excepcional longevity: envejecer con éxito libre de enfermedad.

Dr. Helios Pareja Galeano (Profesor e investigador. Facultad de Ciencias de la Actividad Física y Fisioterapia, UEM).

10:30 - 10:50 Función física, fragilidad y envejecimiento activo.

Dña. Sara Higueras Fresnillo (Investigadora predoctoral).

Departamento de Educación Física, Deporte y Motricidad Humana, UAM).

10:50 - 11:10 Mesa redonda.

11:10 - 11:40 Pausa.

11:40 - 12:00 Alimentación y envejecimiento saludable.

Dra. Mª del Pilar Montero López (Profesora e investigadora. Departamento de Biología, UAM).

12:00 - 12:20 Nuevas tecnologías en el envejecimiento saludable.

Dra. Cristina Varela Lage (Médico Rehabilitador. Servicio de Rehabilitación, Hospital Universitario de Guadalajara).

Dña. Ana Belén Marco Marco (Fisioterapeuta. Servicio de Rehabilitación, Hospital Universitario de Guadalajara).

12:20 - 12:40 Salud cognitiva en el envejecimiento. Estimulación cognitiva para un envejecimiento saludable.

Dña. Rosa M. Coba Sánchez. (Psicóloga General Sanitaria y Neuropsicóloga, Hospital HLA Universitario Moncloa).

12:40 - 13:00 Cohousing senior y envejecimiento saludable: El caso de la cooperativa Trabensol.

D. Jaime Moreno-Monjas. Socio fundador de Trabensol y coordinador de la comisión de comunicación y relaciones con los medios de información.

13:00 - 13:20 Receta deportiva. Promoción del envejecimiento saludable.

Dr. Francisco Guerrero Frías (Médico de Atención Primaria. Centro de Salud de Horche, GAI Guadalajara)

13:20 - 13:40 Mesa redonda.

13:40 - 14:00 Clausura.

Dr. Vicente Martínez de Haro (Director del Departamento de Educación Física, Deporte y Motricidad Humana, UAM).

Dra. Ana Rosa Sepúlveda García (Coordinadora del grupo de investigación EstiLife, UAM).

Dr. Miguel Á. de la Cámara (Director de la jornada, UAM).

Dirigido a:

Todo profesional que pueda estar relacionado con el envejecimiento: Estudiantes y graduados/as en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte, Fisioterapia, Terapia Ocupacional, Enfermería, Psicología, Dietética y Nutrición Humana, Geriatría.

Dirección:

Dr. Miguel Á. de la Cámara
miguel.camara@uam.es

Comité organizador:

Dr. Miguel Ángel de la Cámara
Dña. Sara Higueras Fresnillo
Dr. Óscar L. Veiga Núñez
Dra. Ana R. Sepúlveda García
Dña. Ana I. Pardos Sevilla
D. Alejandro Romero Caballero
Dña. Alba Moreno Encinas
Dña. Ángela Arroyo Nieto
D. Rodrigo Bernabe Sardinero

Inscripción:

Gratuita. Plazas limitadas: 250. Riguroso orden de inscripción.

Inscripción a través de la plataforma:

<http://eventos.uam.es/go/retoenvejecimiento>

La inscripción incluye certificado de asistencia.

Información de la jornada:

jornadauam.envejecimiento@gmail.com