

## **"Sembrando igualdad, cultivando cuidados y recolectando bienestar"**

El Taller consistirá en la creación de un huerto/jardín de la igualdad en el espacio expositivo de "El Patio de mi casa" situado en la Facultad de Formación de Profesorado y Educación.

### **Desarrollo de la actividad**

#### **1. Exposición teórica y actividad reflexiva**

Previamente, se realizará una exposición teórica sobre la ética de los cuidados y se reflexionará sobre la importancia de los cuidados desde la perspectiva de género y del cuidado de las plantas como una parte de dichos cuidados. Así mismo, se expondrá que el 2020 es el Año Internacional de la Sanidad Vegetal (AISV) presentado por la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO), cuyo objetivo es concienciar a nivel mundial sobre cómo la protección de la salud de las plantas puede ayudar a erradicar el hambre, reducir la pobreza, proteger el medio ambiente e impulsar el desarrollo económico. (<http://www.fao.org/news/story/es/item/1253562/icode/>)

Se explicará en qué consiste el taller y se darán las razones de haber seleccionado semillas de plantas que darán frutos o flores moradas (<https://www.webconsultas.com/dieta-y-nutricion/alimentos-saludables/alimentos-morados-por-que-incluirlos-en-tu-dieta>)

Se explicará y se reflexionará sobre la jardinería metafórica, la necesidad de cuidar a las plantas y cómo las plantas nos cuidan a las personas, la necesidad de crear una vinculación socioemocional con las plantas y sus beneficios para el autocuidado y el cuidado de las plantas.

Se harán vídeos divulgativos que se pueda visualizar online a través de una comunidad de youtube.

#### **2. Taller Práctico**

Todas las personas asistentes recibirán un kit de siembra con el que deberán escribir un mensaje sobre la importancia de los cuidados y la corresponsabilidad para conseguir una sociedad más igualitaria, así como, su compromiso con el cuidado y la protección de las plantas.

El Kit podrá contener:

- Semillas de plantas comestibles con frutos/verduras moradas por ejemplo, lombarda, berenjenas, remolacha, coliflor morada,...
- Semillero
- Mantillo
- Mensaje

La opción es:

- a) Que planten allí mismo en el taller su planta, se la lleven a casa para cuidar
- b) Que planten allí mismo en el taller su planta y se quede en el espacio expositivo

c) Que se lleven el kit para plantarlo en casa y crear un jardín virtual

También se realizará una actividad relacionada con un ejercicio de vinculación personal y socioemocional con la planta: creación de un símbolo para vincularse con esa planta, un cartel con un mensaje de compromiso,...

### **3. Seguimiento Virtual: “Ser jardinera/o de igualdad”**

Creación de una Comunidad Virtual: Crear un jardín/huerto virtual con las fotos que nos envíen a un mail que les facilitemos, según van cuidándolas y según vayan creciendo las plantas o bien a través de Instagram, Twitter, Telegram,... Construiremos una “Comunidad” o “grupo” del huerto/jardín de la igualdad en el que vayamos colgando las fotos y nos puedan ir nombrando y etiquetando desde sus propios perfiles para poder compartirlas, compartiendo vídeos, compartiendo conocimientos, incertidumbres, ideas, etc.

Posibilidad de que a las personas participantes en esta actividad virtual, se les entregue un “diploma digital simbólico” al finalizar la experiencia con el título de “Soy Jardinera de Igualdad” o “Soy jardinero de Igualdad”