

PROPUESTA TALLER SEMANA DE LA CIENCIA HCSC-UCM

1. Título:

- “Hablemos de emociones y comunicación en cáncer”

2. Contenido del taller:

- Mitos sobre comunicación y emociones asociadas al cáncer.
- Implicaciones psicológicas de la enfermedad oncológica. ¿Qué áreas se ven afectadas?
- Comunicación en el cáncer
 - ¿Qué decir al paciente/familiar? y ¿qué no decir?: algunas claves de comunicación.
 - ¿Por qué me pongo nervioso cada vez que tengo que ir a consulta?
 - ¿Todo el mundo que tiene cáncer necesita un psicólogo?
 - Estoy libre de enfermedad, ¿y ahora qué?
- Testimonio de paciente: (dificultades de la comunicación con su equipo y su familia)
- Ejercicio final de relajación con visualización
- Turno de dudas y preguntas a profesionales.

3. Ponentes: Elena Cordero (FEA HCSC), Beatriz García, Alicia Moreno, Celia Ibáñez y Juan Antonio Cruzado (Máster Psicooncología y Cuidados Paliativos Universidad Complutense de Madrid).

4. Población destinataria: población general interesada en conocer mejor la situación emocional de las personas afectadas de cáncer.

5. Lugar y fecha de realización: 13 de noviembre de 2023. 16-17.30h. Hospital Clínico San Carlos (aula a determinar por el hospital).

6. Duración del taller: 1.5 horas.

- 30 min. : Contenido teórico
- 20 min. : Testimonio paciente
- 10 min. : Ejercicio práctico
- 30 min. : Dudas y preguntas

No iniciado