



XXII edición de la Semana de la Ciencia y la Innovación de Madrid

(del 7 al 21 de noviembre de 2022)

DATOS:

- **Título** (0/100 caracteres): Beneficios del café en la salud mental: roles biológicos y sociales.
- **Área temática:** (seleccionar)
 - ✓ **Salud, cambio demográfico y bienestar.**
- **Disciplina:** (seleccionar)
 - ✓ **Ciencia y Tecnología de los alimentos.**
 - ✓ **Medicina.**
- **Tipo de actividad:** (seleccionar)
 - ✓ **Cursos y talleres**
- **Descripción** (0/200 caracteres): Tras la pandemia, la salud mental ha sido una de las más dañadas en todos los estratos sociales. De hecho, recientemente, el Ministerio de Universidades se ha hecho eco del grave problema de salud mental al que se enfrentan los universitarios. Como parte de la comunidad universitaria y de la sociedad en su conjunto, queremos proponer una charla que reconozca el valor mediador que tienen las relaciones sociales sobre esta “epidemia silenciosa” de episodios de ansiedad, depresión y otras patologías mentales graves. Además, asistimos a la llegada de la inteligencia artificial como un nuevo "ente" capaz de interactuar con el entorno, impactando en la salud mental y en la calidad de las relaciones sociales que se están generando. Una gran parte de estas, donde se comparten miedos, esperanzas y deseos, se organizan en torno a una taza de café por lo que queremos analizar los últimos avances científicos con respecto a la ciencia de datos en el día a día de las personas, así como el rol del café en la fisiología neuronal, incidiendo en el rol mediador que pueden presentar las relaciones sociales de calidad. Por ello, proponemos hacer un recorrido didáctico y divulgativo acerca de inteligencia artificial y su impacto en las formas de relacionarnos, para dar paso a un coloquio científico acerca de los aportes de esta bebida a la salud a la fisiología neuronal, analizando

también las implicaciones de las relaciones sociales como moduladoras de los factores de riesgo psicosociales. Finalmente, el coloquio se cerrará con una cordial invitación a una degustación de café para aprender acerca de las características organolépticas del mismo y continuar estimulantes charlas posteriores con el público presente, en un claro de ejemplo de relaciones sociales de alta calidad.

- Público Actividad, la actividad está dirigida a: (seleccionar)
 - ✓ Público General
 - Público universitario
 - Estudiantes ESO, Bachillerato y Ciclos Formativos
 - Estudiantes Primaria
 - Público Infantil
 - ✓ **Grupos Organizados:**
 - Público General**
 - Público universitario
 - Estudiantes ESO, Bachillerato y Ciclos Formativos
 - Estudiantes Primaria
 - Público Infantil

- **La actividad está relacionado con** (pueden elegirse 2 opciones):
 - ✓ Ciencia en español: historia, presente y oportunidades.

RESPONSABLE

- **Responsable de la actividad:** Dr. Raúl Alelú Paz.

LUGAR, DIRECCIÓN Y FECHA DE LA ACTIVIDAD

- Lugar y dirección de la actividad: En colaboración con el Ayuntamiento de Rivas Vaciamadrid.
- Fecha: (entre 7 al 21 de noviembre de 2022): a determinar.
- Hora: a determinar.
- Aforo: (orientativo, pero indicar si es clase, Salón de Actos, Auditorio...): se realizará en dependencias municipales del Ayuntamiento.
- Fechas reserva plaza: a determinar.

PONENTES

- Nombre y Apellidos: Dr. Ariel Ernesto Cariaga Martínez
- Trato: Dr.
- Cargo : Profesor de Neurobiología (Grado en Biomedicina / UAX)

- Nombre y Apellidos: Laura Gil Alberdi
- Trato: Dra.
- Cargo : Profesora de Genética Médica (Grado en Biomedicina / UAX)

- Nombre y Apellidos: Dr. Raúl Alelú PAz
- Trato: Dr.
- Cargo : Profesor de Procesos psicológicos básicos I (Grado en Psicología / UFV)

- Nombre y Apellidos: Ricardo Zuaznabar.
- Trato: Sr.
- Cargo : CEO y fundador de la empresa ConCAFÉ S.L.