

Tarifas y pruebas que se realizan en esta Escuela

TIPO 1 65 € Screening: Historia clínica-médica y deportiva, (antecedentes personales, deportivos, nutricionales, anamnesis), exploración física completa (en niños con estudio de los percentiles de talla y peso) (general, aparato locomotor, podoestabilometría, fuerza, flexibilidad, morfoestática de la columna vertebral). Evaluación nutricional. Estudio antropométrico, somatotipo y estudio de la composición corporal. Valoración y estudio de pruebas médicas complementarias: Espirometría de reposo, ECG de reposo (con registro electrocardiográfico de 12 derivaciones). Valoración Análisis de sangre y orina (que trae el deportista). Prueba de actitud cardiovascular. Elaboración y entrega de informe final.

TIPO 2 85 € Básico: Historia clínica-médica y deportiva, (antecedentes personales, deportivos, nutricionales, anamnesis), exploración física completa (en niños con estudio de los percentiles de talla y peso) (general, aparato locomotor, podoestabilometría, fuerza, flexibilidad, morfoestática de la columna vertebral). Evaluación nutricional. Estudio antropométrico, somatotipo y estudio de la composición corporal. Valoración y estudio de pruebas médicas complementarias: Espirometría de reposo, ECG de reposo (con registro electrocardiográfico de 12 derivaciones). Valoración Análisis de sangre y orina (que trae el deportista). Prueba de esfuerzo sin gases espirados (con registro electrocardiográfico constante de 12 derivaciones y toma de tensión arterial) Elaboración y entrega de informe final.

TIPO 3 110 € Avanzado: Historia clínica-médica y deportiva, (antecedentes personales, deportivos, nutricionales, anamnesis), exploración física completa (en niños con estudio de los percentiles de talla y peso) (general, aparato locomotor, podoestabilometría, fuerza, flexibilidad, morfoestática de la columna vertebral). Evaluación nutricional. Estudio antropométrico, somatotipo y estudio de la composición corporal. Valoración y estudio de pruebas médicas complementarias: Espirometría de reposo, ECG de reposo (con registro electrocardiográfico de 12 derivaciones). Valoración Análisis de sangre y orina (que trae el deportista). Prueba de esfuerzo con gases espirados o Ergoespirometría para valorar frecuencias cardíacas en entrenos según los umbrales ventilatorios (con registro electrocardiográfico constante de 12 derivaciones y toma de tensión arterial) Elaboración y entrega de informe final.

Pruebas Especiales 50 € Estudio biomecánico de la pisada y aparato locomotor; Consulta de Nutrición deportiva Certificados médico-deportivos para Federaciones y competiciones

Colectivos especiales con descuento Comunidad Complutense (PAS, PDI); Enfermeros colegiados en CODEM Ayuntamiento de Madrid



semana de la 
ciencia y la **innovación**

SEMANA DE LA CIENCIA 2023

Programa de actividades

Día 7 de noviembre 10:00 h. y 14 de noviembre a las 16:30 h.

* Conferencia inaugural de bienvenida en el Aula 1

Se dividen los participantes en grupos de 10 personas y cada grupo pasa a un taller distinto permaneciendo por 30 min en cada uno de ellos, al terminar pasarían al siguiente rotando en el mismo sentido para no cruzarse y mantener distanciamiento social.

* Taller de bioimpedancia en consulta de Nutrición deportiva

Se realizarán impedancias de los participantes mientras se explica su utilidad y la interpretación y parámetros de tejido graso, muscular, líquidos y su distribución comparando con población activa o sedentaria. Se tallarán y pesarán para averiguar su índice de masa corporal IMC, así como los perímetros de cintura y cadera para hallar el cociente y comparar con población activa o sedentaria.

* Taller de fuerza y flexibilidad en laboratorio 2

Se realizarán dinamometrías de manos, piernas y espalda y se hallará en índice de fuerza para comparar con población activa o sedentaria. Se explicará la importancia de los ejercicios de fuerza en general y como ayuda y mantenimiento en patologías crónicas. Se medirá la flexibilidad de la columna lumbar a los asistentes.

* Taller de biomecánica en la consulta de biomecánica

Se realizarán estudios de la marcha para destacar la importancia que tiene el pisar adecuadamente a la hora de desenvolverse tanto en la vida normal como a la hora de realizar ejercicio por ejemplo caminar o correr.

* Taller de ergometría en el laboratorio 1

Se explicará el significado e indicaciones de las distintas pruebas de esfuerzo tanto directas (con consumo de oxígeno mediante mascarilla) como indirectas, sus protocolos y especialidades. Se mostrarán distintos ergómetros: tapiz rodante, bicicleta para pruebas indirectas, bicicleta para alta competición, remoergómetro, etc.

Taller de bioimpedancia en consulta de Nutrición deportiva

Taller de fuerza y flexibilidad en laboratorio 2

Taller de biomecánica en la consulta de biomecánica

Taller de ergometría en el laboratorio 1