

- **Título:** *Rev(b)élate: Ciencia y arte contra el estigma de la salud mental.*

- **Persona de contacto:** Prof. Berta Ausín (bausin@ucm.es)

- **Público al que va dirigido:** Población general en el ámbito universitario, estudiantes de la ESO, Bachillerato y universitarios. Jóvenes en general.

- **N de la actividad (cuánto público aproximadamente):** 1500 personas.

- **Tipo de formato (e.g., taller formativo, actividades de demostración):** Exposición científico-artística.

- **Ubicación (Facultad/fuera de la Facultad):** Facultad de Psicología.

- **Descripción breve de la actividad:** La Cátedra extraordinaria UCM – Grupo 5 Contra el Estigma tiene como principal objetivo el de convertirse en una plataforma de investigación, comunicación y difusión de los conocimientos científicos que permitan mejorar la lucha contra el estigma en nuestra sociedad. La exposición *Rev(b)élate* es una iniciativa enmarcada en la Semana de la Ciencia 2023 en la UCM, promovida por la Cátedra UCM – Grupo 5 Contra el Estigma. En ella participan profesorado y alumnado de Grado y Postgrado de las facultades de Psicología y Ciencias de la Información, además de las personas de la propia Cátedra.

Teniendo en cuenta que un reciente estudio de la Cátedra revela importantes ideas estigmatizantes acerca de los problemas de salud mental entre la población general, la exposición *Rev(b)élate* tiene como objetivo visibilizar y desestigmatizar los problemas de salud mental trabajando desde una sinergia entre el arte y datos científicos.

La exposición *Rev(b)élate* se mostrará en la sala de exposiciones y pasillos anexos de la Facultad de Psicología de la UCM con los siguientes componentes:

- 1) 6 Roll ups con mensajes clave de estigma y salud mental colocados estratégicamente en el hall del edificio principal y en el pasillo, para atraer la atención de las personas y llevarlas hacia la sala de exposiciones.
- 2) 2 posters académicos con contenido científico acerca de la salud mental y el estigma.
- 3) Actividad en la que la persona interactúa con un material impreso colgado de la pared, para mostrar mitos y realidades en torno a la salud mental.
- 4) Proyección de cortometraje de 10 minutos de duración de forma ininterrumpida. Plantea 3 ideas: Educación en salud mental y estigma; Mostrar relatos de jóvenes en torno a la salud mental y al estigma hacia los problemas de salud mental y sus experiencias en primera persona; Indicar acciones si tienes algún problema de salud mental.
- 5) Muestra de 10 fotografías colgadas en la pared con temática de salud mental y estigma.
- 6) Panel participativo en el que las personas pueden anotar en post-it sus ideas y reflexiones acerca de la salud mental y el estigma.