

## Programa

Título: **Arte y Salud**

Formato: **Visita-taller**

Público: **Universitario (20 personas)**

Lugar: **Museo de Arte Contemporáneo de Madrid**. Conde Duque 9, 28015

Fecha y hora: **Lunes 6 de noviembre de 11 a 13 h.**

Entidades colaboradoras: **Museo de Arte Contemporáneo de Madrid y Madrid Salud**

### Descripción de la actividad:

Para hablar de Arte y Salud, proponemos una visita-taller para el público universitario en el Museo de Arte Contemporáneo de Madrid, en pleno centro de nuestra ciudad. A través de las obras de la exposición *La Distancia entre A y B es la misma que entre B y A*, reflexionaremos sobre cómo el arte conecta con nuestra vida, con nuestra salud y bienestar. Además, en el espacio del taller experimentaremos cómo participar en propuestas creativas mejora nuestro bienestar y nuestra salud física y mental. En esta visita taller estaremos acompañados por profesionales de la cultura y la salud, que nos acercarán a este enfoque, donde el arte puede ser un motor de bienestar y salud.



### ¿Por qué Arte y Salud?

En el espacio de la Semana de la Ciencia, queremos acercar dos ámbitos, **el Arte y la Salud**, en principio distantes, pero con una intensa trayectoria, que revela el potencial de esta colaboración interdisciplinar. En las últimas dos décadas, ha habido un gran aumento en la investigación sobre el efecto de las artes en la salud y el bienestar. La evidencia científica indica que las intervenciones artísticas desempeñan un papel importante en la prevención, la promoción de la salud y el tratamiento de las enfermedades no transmisibles a lo largo de la vida. Estas evidencias fueron recogidas por la **Organización Mundial de la Salud**, en su informe, *What is the evidence on the role of the arts in improving health and well-being? A scoping review*, publicado en diciembre del 2019. En este informe se evidencia que involucrarse en actividades artísticas y culturales ofrece una dimensión añadida a cómo podemos mejorar nuestra salud física y mental. Pero además, las artes consideran la salud y el bienestar en un contexto social y comunitario más amplio, ofreciendo soluciones creativas y eficaces que mejoran nuestra vida.

Siguiendo esta evidencia, la **Unión Europea**, a través de la acción preparatoria (2022-23) **CultureForHealth** (<https://www.cultureforhealth.eu/>), ha diseñado recomendaciones específicas para introducir cambios que acerquen las políticas sanitarias, culturales y sociales. Y entre estos retos y recomendaciones a abordar, queremos destacar el potencial de la cultura y arte para trabajar en la **salud y bienestar de los jóvenes**, y **promover una ciudadanía activa**.

En concreto, uno de los retos que este informe arroja, es la necesidad de trabajar **con y para los jóvenes**, y es en este espacio donde la **universidad** tiene que asumir este mandato, y articular propuestas, que permitan abordar este enfoque de forma efectiva: ofreciendo actividades culturales y artísticas, apoyando y desarrollando planes de estudio específicos, favoreciendo la interdisciplinariedad para que estudiantes universitarios en el ámbito de la cultura y el arte, la medicina y las ciencias sociales puedan **generar conocimientos compartidos y dinámicas de colaboración ciudadana**.



CHALLENGE 3: The need to support the broader health and well-being of young people. CultureForHealth



CHALLENGE 7: Promoting active citizenship. CultureForHealth

### Colaboración intersectorial Universidad Complutense de Madrid, Madrid Salud y Museo de Arte Contemporáneo de Madrid

Con el apoyo de la Asesora del Vicerrectorado de Estudiantes para la orientación universitaria y el aprendizaje colaborativo, Mercedes Echaide, de la **Universidad Complutense de Madrid** abrimos esta oportunidad al público universitario, para reflexionar sobre su bienestar y activar su participación en la vida cultural de la ciudad.

En el diseño y desarrollo de esta propuesta para la Semana de la Ciencia, contamos con el apoyo de **Madrid Salud**, responsable de Prevención y Promoción de la Salud en la ciudad de Madrid, con una larga trayectoria y experiencia en propuestas de Arte y Salud a través de su proyecto *Cultura, Arte y Salud Comunitaria*. Y, por supuesto, con el **Museo de Arte Contemporáneo de Madrid**, que nos abre sus puertas y nos acoge, de la mano de su directora, María Ángeles Salvador, y de Katie Grant y María Peinado, estudiantes en Prácticas del Máster en *Arteterapia y educación artística para la inclusión social*.



ARTE CONTEMPORÁNEO



madrid salud