

**¿NATURAL ES SINÓNIMO DE  
SANO? ¿Y DE SEGURO?**

**EN ESTA ACTIVIDAD  
EXPLORAREMOS PLANTAS  
TÓXICAS, DROGAS DE ABUSO,  
REMEDIOS INEFICACES Y  
MEDICAMENTOS ILEGALES QUE  
SE VENDEN COMO  
"ALTERNATIVOS".**

**APRENDE A DISTINGUIR ENTRE  
LO SALUDABLE Y LO PELIGROSO  
EN UN MUNDO DONDE LO  
"NATURAL" PUEDE SER UNA  
TRAMPA MORTAL.**



**Dirigida a todos los  
públicos en modalidad  
presencial.**



## **¿SI ES NATURAL ES SANO? MITOS Y REALIDADES**



**Salón de actos Ríoz y  
Pedraja, Facultad de  
Farmacia UCM.**



**11 de noviembre, martes,  
de 15:30 a 20:30**



**RESERVAS:**

**VCARMONAM@PDI.UCM.ES**

### **PROGRAMA**

#### **Bienvenida y presentación**

##### **Bloque 1 – Lo natural también puede dañar:**

Introducción a la Farmacognosia: conceptos básicos y casos de plantas tóxicas y sustancias naturales con efectos peligrosos (Profa. Dra. Paulina Bermejo, Departamento Farmacología, Farmacognosia y Botánica, Facultad de Farmacia, UCM).

##### **Bloque 2 – Estupefacientes y psicótopos de origen natural:**

o Presentación Área de Estupefacientes (Dña. Lidia Fernández Matellano, Jefa del Área de Estupefacientes, DICM, AEMPS)

o Productos como ayahuasca, kratom, psilocibina o cannabis: usos, abusos y legalidad (Dña. Belén Ruiz-Larrea, Jefa de servicio del Área de Estupefacientes, DICM, AEMPS)

##### **Bloque 3 – El negocio de lo "natural":**

o Presentación PONAS (Ponente pendiente de confirmar - Consejería Sanidad de la Comunidad de Madrid).

o Marco legal de los productos comercializados, estándares y controles: Complementos alimenticios y comercios minoristas (establecimientos comerciales y plataformas de compra-venta online) (Ponente pendiente de confirmar - Consejería Sanidad de la Comunidad de Madrid).

o Presentación Área Medicamentos Ilegales (Dña. Henar Pecharromán, Jefa del Área de Medicamentos Ilegales, Departamento de Inspección y Control de Medicamentos, AEMPS)

o Riesgos de productos adulterados, ilegales y falsas promesas de salud. (Dña. Raquel Alonso del Hoyo, Área de Medicamentos Ilegales, Departamento de Inspección y Control de Medicamentos, AEMPS)

**Mesa redonda** (Coordinadores, Estefanía Patricia Hernández Benito y Aranzazu Bocanegra de Juana, profesoras del Departamento Farmacología, Farmacognosia y Botánica, Facultad de Farmacia, UCM).

**Clausura**

## Semana de la Ciencia y la Innovación 2025

**Martes 11 de noviembre, de 15:30 a 20:30.**

**Título de la actividad:** "¿Si es natural es sano? Mitos y realidades".

Dirigida a todos los públicos en modalidad presencial.

**Coordinadores:** Dra. Vanesa Carmona Mata y Dr. Miguel Vázquez Velasco. Departamento de Farmacología, Farmacognosia y Botánica. Facultad de Farmacia, UCM.

**Dirección de contacto:** vcarmonam@pdi.ucm.es

**Descripción:** ¿Natural es sinónimo de sano? ¿y de seguro? En esta actividad exploraremos plantas tóxicas, drogas de abuso, remedios ineficaces y medicamentos ilegales que se venden como "alternativos". Aprende a distinguir entre lo saludable y lo peligroso en un mundo donde lo "natural" puede ser una trampa mortal.

### Programa:

- Bienvenida y presentación:
  - Breve introducción al objetivo de la actividad. (*Coordinadores*)
- Bloque 1 – Lo natural también puede dañar:
  - Introducción a la Farmacognosia: conceptos básicos y casos de plantas tóxicas y sustancias naturales con efectos peligrosos (*Profa. Dra. Paulina Bermejo, Departamento Farmacología, Farmacognosia y Botánica, Facultad de Farmacia, UCM*).
- Bloque 2 – Estupefacientes y psicótrópos de origen natural:
  - Presentación Área de Estupefacientes (*Dña. Lidia Fernández Matellano, Jefa del Área de Estupefacientes, Departamento de Inspección y Control de Medicamentos, AEMPS*)
  - Productos como ayahuasca, kratom, psilocibina o cannabis: usos, abusos y legalidad (*Dña. Belén Ruiz-Larrea, Jefa de servicio del Área de Estupefacientes, Departamento de Inspección y Control de Medicamentos, AEMPS*)
- Bloque 3 – El negocio de lo “natural”:
  - Presentación PONAS (**Ponente pendiente de confirmar - Consejería Sanidad de la Comunidad de Madrid**).
  - Marco legal de los productos comercializados, estándares y controles: Complementos alimenticios y comercios minoristas (establecimientos comerciales y plataformas de compra-venta online) (**Ponente pendiente de confirmar - Consejería Sanidad de la Comunidad de Madrid**).

- *Presentación Área Medicamentos Ilegales (Dña. Henar Pecharromán, Jefa del Área de Medicamentos Ilegales, Departamento de Inspección y Control de Medicamentos, AEMPS)*
- *Riesgos de productos adulterados, ilegales y falsas promesas de salud. (Dña. Raquel Alonso del Hoyo, Área de Medicamentos Ilegales, Departamento de Inspección y Control de Medicamentos, AEMPS)*
- Mesa redonda *(Coordinadores, Estefanía Patricia Hernández Benito y Aranzazu Bocanegra de Juana, profesoras del Departamento Farmacología, Farmacognosia y Botánica, Facultad de Farmacia, UCM).*
- Clausura: *(Coordinadores).*