

¿NATURAL ES SINÓNIMO DE
SANO? ¿Y DE SEGURO?

EN ESTA ACTIVIDAD
EXPLORAREMOS PLANTAS
TÓXICAS, DROGAS DE ABUSO,
REMEDIOS INEFICACES Y
MEDICAMENTOS ILEGALES QUE
SE VENDEN COMO
"ALTERNATIVOS".

APRENDE A DISTINGUIR ENTRE
LO SALUDABLE Y LO PELIGROSO
EN UN MUNDO DONDE LO
"NATURAL" PUEDE SER UNA
TRAMPA MORTAL.

 *Dirigida a todos los
públicos en modalidad
presencial.*



¿SI ES NATURAL ES SANO? MITOS Y REALIDADES



*Salón de actos Ríoz y
Pedraja, Facultad de
Farmacia UCM.*



**11 de noviembre, martes,
de 15:30 a 20:30**



RESERVAS:
VCARMONAM@PDI.UCM.ES



PROGRAMA

Bienvenida y presentación

Bloque 1 – Lo natural también puede dañar:

Introducción a la Farmacognosia: conceptos básicos y casos de plantas tóxicas y sustancias naturales con efectos peligrosos (Profa. Dra. Paulina Bermejo, Departamento Farmacología, Farmacognosia y Botánica, Facultad de Farmacia, UCM).

Bloque 2 – Estupefacientes y psicótropos de origen natural:

o Presentación Área de Estupefacientes (Dña. Lidia Fernández Matellano, Jefa del Área de Estupefacientes, DICM, AEMPS)

o Productos como ayahuasca, kratom, psilocibina o cannabis: usos, abusos y legalidad (Dña. Belén Ruiz-Larrea, Jefa de servicio del Área de Estupefacientes, DICM, AEMPS)

Bloque 3 – El negocio de lo "natural":

o Presentación PONAS (Ponente pendiente de confirmar - Consejería Sanidad de la Comunidad de Madrid).

o Marco legal de los productos comercializados, estándares y controles: Complementos alimenticios y comercios minoristas (establecimientos comerciales y plataformas de compra-venta online) (Ponente pendiente de confirmar - Consejería Sanidad de la Comunidad de Madrid).

o Presentación Área Medicamentos Ilegales (Dña. Henar Pecharromán, Jefa del Área de Medicamentos Ilegales, Departamento de Inspección y Control de Medicamentos, AEMPS)

o Riesgos de productos adulterados, ilegales y falsas promesas de salud. (Dña. Raquel Alonso del Hoyo, Área de Medicamentos Ilegales, Departamento de Inspección y Control de Medicamentos, AEMPS)

Mesa redonda (Coordinadores, Estefanía Patricia Hernández Benito y Aranzazu Bocanegra de Juana, profesoras del Departamento Farmacología, Farmacognosia y Botánica, Facultad de Farmacia, UCM).

Clausura

Semana de la Ciencia y la Innovación 2025

Martes 11 de noviembre, de 15:30 a 20:30.

Título de la actividad: "¿Si es natural es sano? Mitos y realidades".

Dirigida a todos los públicos en modalidad presencial.

Coordinadores: Dra. Vanesa Carmona Mata y Dr. Miguel Vázquez Velasco. Departamento de Farmacología, Farmacognosia y Botánica. Facultad de Farmacia, UCM.

Dirección de contacto: vcarmonam@pdi.ucm.es

Descripción: ¿Natural es sinónimo de sano? ¿y de seguro? En esta actividad exploraremos plantas tóxicas, drogas de abuso, remedios ineficaces y medicamentos ilegales que se venden como "alternativos". Aprende a distinguir entre lo saludable y lo peligroso en un mundo donde lo "natural" puede ser una trampa mortal.

Programa:

- [Bienvenida y presentación:](#)
 - Breve introducción al objetivo de la actividad. (*Coordinadores*)
- [Bloque 1 – Lo natural también puede dañar:](#)
 - Introducción a la Farmacognosia: conceptos básicos y casos de plantas tóxicas y sustancias naturales con efectos peligrosos (*Profa. Dra. Paulina Bermejo, Departamento Farmacología, Farmacognosia y Botánica, Facultad de Farmacia, UCM*).
- [Bloque 2 – Estupefacientes y psicótropos de origen natural:](#)
 - Presentación Área de Estupefacientes (*Dña. Lidia Fernández Matellano, Jefa del Área de Estupefacientes, Departamento de Inspección y Control de Medicamentos, AEMPS*)
 - Productos como ayahuasca, kratom, psilocibina o cannabis: usos, abusos y legalidad (*Dña. Belén Ruiz-Larrea, Jefa de servicio del Área de Estupefacientes, Departamento de Inspección y Control de Medicamentos, AEMPS*)
- [Bloque 3 – El negocio de lo “natural”:](#)
 - Presentación PONAS (**Ponente pendiente de confirmar - Consejería Sanidad de la Comunidad de Madrid**).
 - Marco legal de los productos comercializados, estándares y controles: Complementos alimenticios y comercios minoristas (establecimientos comerciales y plataformas de compra-venta online) (**Ponente pendiente de confirmar - Consejería Sanidad de la Comunidad de Madrid**).

- Presentación Área Medicamentos Ilegales (*Dña. Henar Pecharromán, Jefa del Área de Medicamentos Ilegales, Departamento de Inspección y Control de Medicamentos, AEMPS*)
- Riesgos de productos adulterados, ilegales y falsas promesas de salud. (*Dña. Raquel Alonso del Hoyo, Área de Medicamentos Ilegales, Departamento de Inspección y Control de Medicamentos, AEMPS*)
- Mesa redonda (*Coordinadores, Estefanía Patricia Hernández Benito y Aranzazu Bocanegra de Juana, profesoras del Departamento Farmacología, Farmacognosia y Botánica, Facultad de Farmacia, UCM*).
- Clausura: (*Coordinadores*).