

Lunes, 18 Septiembre 2017 10:40

## CIENCIA Y SALUD SERÁN LOS PROTAGONISTAS DURANTE UNA NOCHE



**La Universidad Rey Juan Carlos participa en la octava edición de la 'Noche europea de los investigadores de Madrid' con el objetivo de dar a conocer algunas de las actividades científicas que se están llevando a cabo para combatir la obesidad, la diabetes, la hipertensión o el dolor.**

**Irene Vega**

Con el lema 'Enfermedades crónicas: ¿cómo la ciencia puede ayudar?', la Facultad de Ciencias de la Salud y la Unidad de Cultura Científica y de la Innovación organizan este año en la Universidad Rey Juan Carlos (URJC) la 'Noche europea de los investigadores' en el campus de Alcorcón, dentro del proyecto general de Madrid, que el 29 de septiembre celebrará su octava edición. Los investigadores mostrarán y acercarán al público algunas de las actividades científicas que se están realizando actualmente con el fin de combatir enfermedades crónicas tan frecuentes en la población, como la obesidad, diabetes, hipertensión, dolor, alteraciones neurológicas, entre otras.

Los asistentes podrán disfrutar de la ciencia en un ambiente lúdico, participando en diversos talleres prácticos tanto en laboratorios como al aire libre. Las actividades propuestas son muy diversas y aptas para todo tipo de público, adulto e infantil, por lo que esta jornada será una forma divertida de pasar una tarde-noche en familia, conociendo de primera mano lo que los investigadores hacen en su día a día.

En este sentido, se podrá disfrutar y aprender sobre buenos hábitos saludables, relacionados con el ejercicio físico o la alimentación, para combatir o prevenir algunas enfermedades. Asimismo, se dará a conocer el funcionamiento del corazón, se explicarán algunas patologías, como la hipertensión o aterosclerosis, y se analizarán las señales eléctricas que emite este órgano mediante dispositivos electrónicos, gracias a la colaboración de investigadores del área de Teoría de la Señal y Comunicaciones de la Escuela Técnica Superior de Ingeniería de Telecomunicación de la URJC.

Los participantes también podrán medir su índice de masa corporal para saber si se encuentran en una situación de normopeso, sobrepeso u obesidad. Además, se darán unas pautas de cómo se estudia el dolor en un laboratorio, de los beneficios que aporta la terapia con perros en las enfermedades crónicas, realizándose demostraciones al aire libre con estos animales, y de técnicas de meditación como el mindfulness.

La jornada también contará con una sesión de cine para saber cómo se reflejan los aspectos científicos de una investigación en la gran pantalla, y será amenizada con música ambiental. El broche final a esta velada científica lo pondrá la actuación del Instituto Universitario de Danza Alicia Alonso, centro adscrito a la URJC.

### **Compromiso con la divulgación científica**

La Universidad Rey Juan Carlos participa en la 'Noche europea de los investigadores de Madrid' desde la primera edición en 2010 a través de la Unidad de Cultura Científica y de la Innovación, que promueve la participación de la universidad en actividades divulgación científica.

En la Comunidad de Madrid este evento está impulsado por la Consejería de Educación, Juventud y Deporte y coordinado por la Fundación para el conocimiento madri+d, y es un proyecto financiado por la Comisión Europea dentro del Programa Horizonte 2020 de investigación e innovación. Desde 2005, cada último viernes de septiembre se celebra simultáneamente en 340 ciudades europeas.

### **Información práctica:**

Título de la actividad: Enfermedades crónicas, ¿cómo la ciencia puede ayudar?

Lugar de celebración: Facultad Ciencias de la Salud, Alcorcón, Avda. Atenas, s/n, 28922

Fecha de celebración: viernes, 29 de septiembre de 2017

Horario: 16:30-22:00h

Es necesario reserva: Sí

Cómo reservar: a partir del 18 de septiembre, [formulario online](#)

[Programa de actividades](#)

Twitter

Like

Sign Up to see what your friends like.